



GuidanceResources®

# Juin est le Mois national de l'histoire autochtone

Chaque année, en juin, le Canada souligne le Mois national de l'histoire autochtone, une occasion d'en apprendre davantage sur les cultures, les traditions et les expériences uniques des Premières Nations, des Inuits et des Métis.

Ces trois peuples distincts jouissent d'histoires, de langues, de cultures et de pratiques spirituelles riches et uniques. Collectivement, leurs histoires, leurs réalisations et leur résilience ont profondément marqué l'histoire et la culture canadiennes. En fait, plus de 1,8 million de personnes au Canada s'identifient comme personne autochtone, selon le Recensement de 2021, ce qui représente 5 % de la population totale du Canada.

En plus de célébrer les peuples autochtones et leurs cultures, il est également important de prendre le temps, en juin, de réfléchir aux mauvais traitements historiques infligés aux communautés autochtones au Canada et à ce qui peut être fait pour promouvoir la compréhension, la sensibilisation et la guérison.

Le gouvernement du Canada offre plus de renseignements sur le Mois national de l'histoire autochtone et les peuples qu'il honore à l'adresse [canada.ca/mois-national-histoire-autochtone](https://canada.ca/mois-national-histoire-autochtone).

Vous trouverez de plus amples renseignements sur l'importance de la diversité et de l'inclusion dans votre programme d'aide aux employés. Connectez-vous sur [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com) pour consulter des articles, des formations sur demande et d'autres outils, ainsi que pour accéder à des services de consultation culturellement adaptés et à des services de soutien semblables.

N'oubliez pas que votre Programme d'aide aux employés offre des services de consultation culturellement adaptés. Composez votre numéro sans frais pour planifier un rendez-vous avec une personne qui comprend votre culture et votre patrimoine.

COMPSYCH®

## Assistance en direct en tout temps

Téléphone : | Service de relais téléphonique : composez le 711

En ligne : [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com) | Application : GuidanceNow<sup>SM</sup>

Identifiant Web :

