



NOVIEMBRE

Mes de concientización sobre la diabetes

La diabetes es una enfermedad que se produce cuando la glucosa en sangre, también llamada azúcar en sangre, es demasiado alta. Con el tiempo, un nivel muy alto de glucosa en la sangre puede causar problemas de salud, como cardiopatías, lesiones nerviosas, problemas oculares y enfermedades renales. Noviembre ha sido designado como Mes de concientización sobre la diabetes para generar conciencia sobre esta enfermedad, promover cambios saludables en el estilo de vida, que pueden ayudar a prevenir la forma más prevalente de la enfermedad, y fomentar la investigación para encontrar una cura.

Entendiendo la diabetes

La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune que afecta la capacidad de una persona para producir insulina. Está causada por factores genéticos y, a menudo, desconocidos. Solo un 5 % de las personas con diabetes padecen este tipo de diabetes. Las personas con diabetes tipo 2 producen insulina, pero puede que no sea suficiente o que su organismo no pueda utilizarla de forma eficaz. La diabetes tipo 2, la forma más común, se debe a factores genéticos, pero también por otras causas relacionadas con el estilo de vida.

Además de la diabetes tipo 1 y 2, millones de personas en todo el mundo padecen una enfermedad denominada prediabetes, que les expone a un alto riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

La diabetes aún no tiene cura, pero los hábitos de vida saludables, la toma de los medicamentos necesarios, la educación para el autocontrol de la diabetes y las citas con el equipo médico pueden reducir en gran medida su impacto en la vida.



¿Es posible que usted o alguien que conoce tenga diabetes y no lo sepa?

Prueba de riesgo de diabetes



Casi 1 de cada 5 estadounidenses con diabetes la tiene y no lo sabe.



Realice la **Prueba de riesgo de diabetes** de la Asociación Americana de la Diabetes para saber si corre el riesgo de padecer diabetes tipo 2.

24/7

Asistencia en vivo

Llame al:

TRS: marque 711

Aplicación: GuidanceNowSM

ID web:

En línea: guidanceresources.com

Escanee para acceder a más recursos

