

NOVEMBRE

# Mois de la sensibilisation au diabète

## Le diabète est une maladie qui

survient lorsque la glycémie, aussi connue comme taux de glucose dans le sang, est trop élevée. Avec le temps, avoir une trop grande quantité de glucose dans le sang peut entraîner des problèmes de santé, tels que des maladies cardiaques, des lésions nerveuses, des problèmes oculaires et des maladies rénales. Le mois de novembre a été proclamé le Mois de la sensibilisation au diabète dans le but de faire prendre conscience de cette maladie, de romouvoir des changements favorisant un mode de vie saine qui peuvent contribuer à prévenir la forme la plus répandue de la maladie, et d'encourager la recherche d'un remède.

## Comprendre le diabète

Le diabète de type 1 est une maladie auto-immune qui affecte la capacité à produire de l'insuline. Ce type de diabète est issu d'une prédisposition génétique et répond à des facteurs souvent inconnus. Seulement près de 5 % des personnes souffrant de diabète sont atteintes de ce type. Les personnes atteintes de diabète de type 2 produisent de l'insuline. Cependant, cette production est insuffisante ou bien leur organisme ne peut pas l'utiliser efficacement. Le diabète de type 2, la forme la plus fréquente de diabète, répond lui aussi à une prédisposition génétique, mais également à des facteurs liés au mode de vie.

Outre le diabète de type 1 et de type 2, des millions de personnes dans le monde sont atteintes d'une maladie appelée prédiabète, qui accroît considérablement leur risque de développer un diabète de type 2.

Il n'y a pas de traitement pour le diabète à ce jour, mais de saines habitudes de vie, la prise des médicaments lorsque nécessaire, l'éducation sur la prise en charge du diabète, de même que le respect des rendez-vous avec votre équipe soignante peuvent grandement réduire son impact sur votre vie.



Pourriez-vous ou quelqu'un de votre entourage être atteint de diabète sans le savoir?

### Test de dépistage du diabète



Près d'un Américain diabétique sur cinq ignore qu'il est atteint de cette maladie.



Effectuez le [test de dépistage du diabète de l'American Diabetes Association](#) pour déterminer si vous êtes susceptible de développer du diabète de type 2.



En tout temps

Assistance en direct

Téléphone :

Service de relais téléphonique : composez le 711

Application : GuidanceNow<sup>SM</sup> ID Web :

En ligne : [guidanceresources.com](https://guidanceresources.com)



Balayez pour trouver d'autres ressources

